

| Januar | | | Februar | | | März | | | April | | | Mai | | | Juni | | | Juli | | | August | | | September | | | Oktober | | | November | | | Dezember | | | | | |
|--------|----|-----------|---------|----|-----------|------|----|-----------|-------|----|---------------|-----|----|------------------|------|----|-----------------|------|----|---------------|--------|----|---------------|-----------|----|-----------|---------|----|--------------------|----------|----|---------------|----------|----|------------------|----|----|--|
| 1 | Di | Neujahr | 1 | Fr | Rüppel K | 1 | Fr | Rosendahl | 1 | Mo | | 1 | Mi | Tag d. Arbeit | 1 | Sa | | 1 | Mo | | 1 | Do | | 1 | So | | 1 | Di | Fischer | 1 | Fr | Allerheiligen | 1 | So | | | | |
| 2 | Mi | | 2 | Sa | | 2 | Sa | | 2 | Di | Rüppel J | 2 | Do | | 2 | So | | 2 | Di | Brüßler | 2 | Fr | Trapmann | 2 | Mo | | 2 | Mi | | 2 | Sa | | 2 | Mo | | | | |
| 3 | Do | | 3 | So | | 3 | So | | 3 | Mi | | 3 | Fr | Mittelstädt M | 3 | Mo | | 3 | Mi | | 3 | Sa | | 3 | Di | Rüppel J | 3 | Do | Tag d. dt. Einheit | 3 | So | | 3 | Di | Brüßler | | | |
| 4 | Fr | | 4 | Mo | | 4 | Mo | | 4 | Do | | 4 | Sa | | 4 | Di | Rosendahl | 4 | Do | | 4 | So | | 4 | Mi | | 4 | Fr | Trapmann | 4 | Mo | | 4 | Mi | | | | |
| 5 | Sa | | 5 | Di | Rosendahl | 5 | Di | Eckhardt | 5 | Fr | Brüßler | 5 | So | | 5 | Mi | | 5 | Fr | Rethmeier | 5 | Mo | | 5 | Do | | 5 | Sa | | 5 | Di | Rosendahl | 5 | Do | | | | |
| 6 | So | | 6 | Mi | | 6 | Mi | | 6 | Sa | | 6 | Mo | | 6 | Do | | 6 | Sa | | 6 | Di | Mittelstädt M | 6 | Fr | Rethmeier | 6 | So | | 6 | Mi | | 6 | Fr | Rüppel J | | | |
| 7 | Mo | | 7 | Do | | 7 | Do | | 7 | So | | 7 | Di | Kuschmierz | 7 | Fr | Brüßler | 7 | So | | 7 | Mi | | 7 | Sa | | 7 | Mo | | 7 | Do | | 7 | Sa | | | | |
| 8 | Di | | 8 | Fr | Rüppel J | 8 | Fr | Rüppel K | 8 | Mo | | 8 | Mi | | 8 | Sa | | 8 | Mo | | 8 | Do | | 8 | So | GK | 8 | Di | Kuschmierz | 8 | Fr | Mittelstädt M | 8 | So | GK | | | |
| 9 | Mi | | 9 | Sa | | 9 | Sa | | 9 | Di | Trapmann | 9 | Do | | 9 | So | GK | 9 | Di | Eckhardt | 9 | Fr | Brüßler | 9 | Mo | | 9 | Mi | | 9 | Sa | | 9 | Mo | | 9 | Mo | |
| 10 | Do | | 10 | So | GK | 10 | So | GK | 10 | Mi | | 10 | Fr | Rosendahl | 10 | Mo | Pfingsten | 10 | Mi | | 10 | Sa | | 10 | Di | Trapmann | 10 | Do | | 10 | So | GK | 10 | Di | Eckhardt | | | |
| 11 | Fr | | 11 | Mo | | 11 | Mo | | 11 | Do | | 11 | Sa | | 11 | Di | Rüppel K | 11 | Do | | 11 | So | GK | 11 | Mi | | 11 | Fr | Brüßler | 11 | Mo | | 11 | Mi | | 11 | Mi | |
| 12 | Sa | | 12 | Di | Rüppel K | 12 | Di | Rethmeier | 12 | Fr | Kuschmierz | 12 | So | Muttertag | 12 | Mi | | 12 | Fr | Rosendahl | 12 | Mo | | 12 | Do | | 12 | Sa | | 12 | Di | Rüppel K | 12 | Do | | 12 | Do | |
| 13 | So | GK | 13 | Mi | | 13 | Mi | | 13 | Sa | | 13 | Mo | | 13 | Do | | 13 | Sa | | 13 | Di | Rethmeier | 13 | Fr | Rosendahl | 13 | So | GK | 13 | Mi | | 13 | Fr | Trapmann | | | |
| 14 | Mo | | 14 | Do | | 14 | Do | | 14 | So | GK | 14 | Di | Mittelstädt B | 14 | Fr | Kuschmierz | 14 | So | GK | 14 | Mi | | 14 | Sa | | 14 | Mo | | 14 | Do | | 14 | Sa | | | | |
| 15 | Di | | 15 | Fr | Trapmann | 15 | Fr | Rüppel J | 15 | Mo | | 15 | Mi | | 15 | Sa | | 15 | Mo | | 15 | Do | KK | 15 | So | | 15 | Di | Mittelstädt B | 15 | Fr | Rethmeier | 15 | So | | | | |
| 16 | Mi | | 16 | Sa | | 16 | Sa | | 16 | Di | Brüßler | 16 | Do | KK | 16 | So | | 16 | Di | Fischer | 16 | Fr | Kuschmierz | 16 | Mo | | 16 | Mi | | 16 | Sa | | 16 | Mo | | 16 | Mo | |
| 17 | Do | KK | 17 | So | | 17 | So | | 17 | Mi | | 17 | Fr | Rüppel K | 17 | Mo | | 17 | Mi | | 17 | Sa | | 17 | Di | Brüßler | 17 | Do | KK | 17 | So | Volksrauertag | 17 | Di | | | | |
| 18 | Fr | | 18 | Mo | | 18 | Mo | | 18 | Do | KK | 18 | Sa | | 18 | Di | Rüppel J | 18 | Do | KK | 18 | So | | 18 | Mi | | 18 | Fr | Kuschmierz | 18 | Mo | | 18 | Mi | | 18 | Mi | |
| 19 | Sa | | 19 | Di | Rüppel J | 19 | Di | Rosendahl | 19 | Fr | Karfreitag | 19 | So | | 19 | Mi | | 19 | Fr | Rüppel K | 19 | Mo | | 19 | Do | KK | 19 | Sa | | 19 | Di | Rüppel J | 19 | Do | KK | | | |
| 20 | So | | 20 | Mi | | 20 | Mi | | 20 | Sa | | 20 | Mo | | 20 | Do | KK Fronleichnam | 20 | Sa | | 20 | Di | Rosendahl | 20 | Fr | Rüppel K | 20 | So | | 20 | Mi | | 20 | Fr | | | | |
| 21 | Mo | | 21 | Do | KK | 21 | Do | KK | 21 | So | | 21 | Di | Mittelstädt M | 21 | Fr | Mittelstädt B | 21 | So | | 21 | Mi | | 21 | Sa | | 21 | Mo | | 21 | Do | KK | 21 | Sa | | | | |
| 22 | Di | | 22 | Fr | Rethmeier | 22 | Fr | Trapmann | 22 | Mo | Ostermontag | 22 | Mi | | 22 | Sa | | 22 | Mo | | 22 | Do | | 22 | So | | 22 | Di | Mittelstädt M | 22 | Fr | Rosendahl | 22 | So | | | | |
| 23 | Mi | | 23 | Sa | | 23 | Sa | | 23 | Di | Eckhardt | 23 | Do | | 23 | So | | 23 | Di | Kuschmierz | 23 | Fr | Mittelstädt B | 23 | Mo | | 23 | Mi | | 23 | Sa | | 23 | Mo | | 23 | Mo | |
| 24 | Do | | 24 | So | | 24 | So | | 24 | Mi | | 24 | Fr | Rüppel J | 24 | Mo | | 24 | Mi | | 24 | Sa | | 24 | Di | Eckhardt | 24 | Do | | 24 | So | | 24 | Di | | | | |
| 25 | Fr | | 25 | Mo | | 25 | Mo | | 25 | Do | | 25 | Sa | | 25 | Di | Trapmann | 25 | Do | | 25 | So | | 25 | Mi | | 25 | Fr | Mittelstädt B | 25 | Mo | | 25 | Mi | 1. Weihnachtstag | | | |
| 26 | Sa | | 26 | Di | Trapmann | 26 | Di | Rüppel K | 26 | Fr | Mittelstädt B | 26 | So | GK | 26 | Mi | | 26 | Fr | Rüppel J | 26 | Mo | | 26 | Do | | 26 | Sa | | 26 | Di | Trapmann | 26 | Do | 2. Weihnachtstag | | | |
| 27 | So | | 27 | Mi | | 27 | Mi | | 27 | Sa | | 27 | Mo | | 27 | Do | | 27 | Sa | | 27 | Di | Rüppel K | 27 | Fr | Rüppel J | 27 | So | | 27 | Mi | | 27 | Fr | | | | |
| 28 | Mo | | 28 | Do | | 28 | Do | | 28 | So | | 28 | Di | Rethmeier | 28 | Fr | Mittelstädt M | 28 | So | | 28 | Mi | | 28 | Sa | | 28 | Mo | | 28 | Do | | 28 | Sa | | | | |
| 29 | Di | Rethmeier | | | | 29 | Fr | Rethmeier | 29 | Mo | | 29 | Mi | | 29 | Sa | | 29 | Mo | | 29 | Do | | 29 | So | | 29 | Di | Rethmeier | 29 | Fr | Rüppel K | 29 | So | | | | |
| 30 | Mi | | | | | 30 | Sa | | 30 | Di | Fischer | 30 | Do | Chr. Himmelfahrt | 30 | So | | 30 | Di | Mittelstädt B | 30 | Fr | Mittelstädt M | 30 | Mo | | 30 | Mi | | 30 | Sa | | 30 | Mo | | | | |
| 31 | Do | | | | | 31 | So | | | | | 31 | Fr | Trapmann | | | | 31 | Mi | | 31 | Sa | | | | | 31 | Do | | | | | 31 | Di | | | | |

Feiertag
 Ferien in NRW
 Wochenende

Treiningszeiten : 18:00 - 20:00