

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni		Juli		August		September		Oktober		November		Dezember											
1	Mo	Neujahr		1	Do	1	Do	1	So	1	Di	Tag der Arbeit		1	Fr	Rüppel J	1	So	1	Mi	1	Sa	1	Mo	1	Do	Alterheiligen		1	Sa			
2	Di	2	Fr	Rosendahl	2	Fr	Kobus	2	Mo	Ostermontag		2	Mi	2	Sa	2	Mo	2	Do	2	So	2	Di	Krahn		2	Fr	Trapmann	2	So			
3	Mi	3	Sa	3	Sa	3	Di	Kobus	3	Do	3	So	3	Di	Rüppel K	3	Fr	Kobus	3	Mo	3	Mi	Tag d. dt. Einheit		3	Sa	3	Mo	3	Do			
4	Do	4	So	4	So	4	Mi	4	Fr	Krahn	4	Mo	4	Mi	4	Sa	4	Do	4	Di	Rüppel J	4	Do	4	So	4	Di	Rethmeier	4	Do			
5	Fr	5	Mo	5	Mo	5	Do	5	Sa	5	Di	Kobus	5	Do	5	So	5	Mi	5	Fr	Rethmeier	5	Mo	5	Do	5	Mi	5	Do	5	Mi		
6	Sa	6	Di	Kobus	6	Di	Rüppel K	6	Fr	Rüppel K	6	So	6	Mi	6	Fr	Rosendahl	6	Do	6	Sa	6	Di	Trapmann	6	Do	6	Di	Trapmann	6	Do		
7	So	7	Mi	7	Mi	7	Sa	7	Mo	7	Do	7	So	7	Sa	Krahn	7	Fr	Rüppel J	7	So	7	Mi	7	Fr	Rüppel K	7	Fr	Rüppel K	7	Fr		
8	Mo	8	Do	8	Do	8	So	GK	8	Di	Rüppel K	8	Fr	Trapmann	8	So	GK	8	Mi	8	Sa	8	Mo	8	Do	8	Do	8	Sa	8	Sa		
9	Di	9	Fr	Rüppel K	9	Fr	Krahn	9	Mo	9	Mi	9	Sa	9	Mo	9	Do	9	So	GK	9	Di	Rethmeier	9	Fr	Kobus	9	So	GK	9	So	GK	
10	Mi	10	Sa	10	Sa	10	Di	Krahn	10	Do	Chr. Himmelfahrt		10	So	GK	10	Di	Rüppel J	10	Fr	Krahn	10	Mo	10	Mi	10	Sa	10	Mo	10	Mo		
11	Do	11	So	GK	11	So	GK	11	Mi	11	Fr	Rethmeier	11	Mo	11	Mi	11	Sa	11	Di	Trapmann	11	Do	11	So	GK	11	Di	Rosendahl	11	Di	Rosendahl	
12	Fr	12	Mo	12	Mo	12	Do	12	So	12	Sa	Krahn	12	Di	Krahn	12	Do	12	So	GK	12	Mi	12	Fr	Rosendahl	12	Mo	12	Mi	12	Mi		
13	Sa	13	Di	Krahn	13	Di	Rüppel J	13	Fr	Rüppel J	13	So	Muttertag		13	Mi	13	Fr	Rüppel K	13	Mo	13	Do	13	Sa	13	Di	Eckhardt	13	Do	13	Do	
14	So	GK	14	Mi	14	Mi	14	Sa	14	Mo	14	Do	14	Sa	14	Di	Rethmeier	14	Fr	Trapmann	14	So	GK	14	Mi	14	Fr	Rüppel J	14	Fr	Rüppel J		
15	Mo	15	Do	KK	15	Do	KK	15	So	15	Di	Rüppel J	15	Fr	Kobus	15	So	15	Mi	15	Sa	15	Mo	15	Do	KK	15	Do	KK	15	Sa		
16	Di	16	Fr	Rüppel J	16	Fr	Rethmeier	16	Mo	16	Mi	16	Do	16	Sa	16	Mo	16	Do	KK	16	So	16	Di	Rosendahl	16	Fr	Krahn	16	So	16	So	
17	Mi	17	Sa	17	Sa	17	Di	Rethmeier	17	Do	KK	17	So	17	Di	Trapmann	17	Fr	Rethmeier	17	Mo	17	Mi	17	Do	17	Sa	17	Sa	17	Mo		
18	Do	KK	18	So	18	So	18	Mi	18	Fr	Rosendahl	18	Mo	18	Mi	18	Sa	18	Di	Eckhardt	18	Do	KK	18	So	18	Di	Rüppel K	18	Di	Rüppel K		
19	Fr	Krahn	19	Mo	19	Mo	19	Do	KK	19	Sa	19	Di	Rethmeier	19	Do	KK	19	So	19	Mi	19	Fr	Rüppel K	19	Mo	19	Mi	19	Mi			
20	Sa	20	Di	Rethmeier	20	Di	Trapmann	20	Fr	Trapmann	20	So	20	Mi	20	Fr	Rüppel J	20	Mo	20	Do	KK	20	Sa	20	Di	Kobus	20	Do	KK	20	Do	KK
21	So	21	Mi	21	Mi	21	Sa	21	Mo	Pflingstmontag		21	Do	KK	21	Sa	21	Di	Rosendahl	21	Fr	Kobus	21	So	21	Mi	21	Fr	Trapmann	21	Fr	Trapmann	
22	Mo	22	Do	22	Do	22	So	22	Di	Trapmann	22	Fr	Krahn	22	So	22	Mi	22	Sa	22	Mo	22	Do	22	Do	22	Sa	22	Sa	22	Sa		
23	Di	Trapmann	23	Fr	Trapmann	23	Fr	Rosendahl	23	Mo	23	Mi	23	Sa	23	Mo	23	Do	23	So	23	Di	Rüppel K	23	Fr	Rethmeier	23	So	23	So	23	So	
24	Mi	24	Sa	24	Sa	24	Di	Rosendahl	24	Do	24	So	24	Di	Eckhardt	24	Fr	Rosendahl	24	Mo	24	Mi	24	Sa	24	Sa	24	Sa	24	Mo	24	Mo	
25	Do	25	So	25	So	25	Mi	25	Fr	Rüppel K	25	Mo	25	Mi	25	Sa	25	Di	Kobus	25	Do	25	So	25	So	25	Di	1. Weihnachtstag	25	Di	1. Weihnachtstag		
26	Fr	Rethmeier	26	Mo	26	Mo	26	Do	26	Sa	26	Di	Rosendahl	26	Do	26	So	26	Mi	26	Fr	Rüppel J	26	Mo	26	Mo	26	Mi	2. Weihnachtstag	26	Mi	2. Weihnachtstag	
27	Sa	27	Di	Rosendahl	27	Di	Eckhardt	27	Fr	Kobus	27	So	GK	27	Mi	27	Fr	Trapmann	27	Do	27	Sa	27	Di	Krahn	27	Di	Krahn	27	Do	27	Do	
28	So	28	Mi	28	Mi	28	Sa	28	Mo	28	Do	28	Sa	28	Di	Rüppel K	28	Fr	Krahn	28	So	28	Mi	28	Mo	28	Mo	28	Fr	28	Fr		
29	Mo	29	Do	29	Do	29	So	29	Di	Eckhardt	29	Fr	Rethmeier	29	So	29	Mi	29	Sa	29	Mo	29	Do	29	Do	29	Do	29	Sa	29	Sa		
30	Di	Eckhardt	30	Fr	Karfreitag		30	Mo	30	Mi	30	Sa	30	Mo	30	Do	30	So	30	Di	Rüppel J	30	Fr	Rosendahl	30	Fr	Rosendahl	30	So	30	So		
31	Mi	31	Sa	31	Do	Fronleichnam		31	Do	31	Di	Kobus	31	Fr	Rüppel K	31	Mi	31	Mo	31	Do	31	Mo	31	Mo	31	Mo	31	Mo	31	Mo		

  Feiertag
   Ferien in NRW
   Wochenende

Treningzeiten : 18:00 - 20:00